

Healthy Living

A) Read the information and fill out the table below in English:

Para evitar la obesidad:
comer más fruta y legumbres
comer menos comida rápida
hacer deportes
ir al colegio a pie o en bici
pasar menos tiempo delante del televisor

Give 3 ways to avoid obesity

Total: /3

B) Read the text and answer: True (T) /False (F) /Not Mentioned (NM)

Hola, soy Enrique. Yo me gustan las manzanas. Sin embargo tengo muchos malos hábitos y me encantan los pasteles y los caramelos, y los como cada día. Tengo que mejorar mi dieta.

1. Enrique likes bananas. _____
2. He eats cakes and sweets once a week. _____
3. He says he has to improve his diet. _____

Total: /3

C) Read the text and answer: True (T) /False (F) /Not Mentioned (NM)

Soy Miguel y creo que algunas drogas son malas. Pero el fumar es peor y desafortunadamente mis padres fuman y beben demasiado. Es algo que me preocupa mucho.

1. Miguel thinks all drugs are bad. _____
2. He thinks taking drugs is worse than smoking. _____
3. He worries about his Mum and Dad. _____

Total: /3

D) Read the text and answer the questions below in English:

Hola, me llamo Marina. Conozco a mi novio desde hace 3 meses y nos discutimos mucho porque bebe demasiado. ¿Qué recomiendas?

1. For how long has Marina known her boyfriend? _____
2. What 2 problems does she have with him? (2) _____

Total: /3

E)) Read the text and answer the questions below in English:

Hola, soy Pedro. Anoche fui a un concierto. Cuando llegamos mis amigos empezaron a beber que me molestó porque está prohibido beber el alcohol a los conciertos.

1. When did Pedro go to the concert? _____
2. What did Pedro think about his friends drinking? _____
3. Why did he feel like this? _____

Total: /3

F) Read the text and fill in the table in English:

Para el desayuno no tomo nada, pero siempre tomo algo para el almuerzo y lo que prefiero es un bocadillo de jamón. Para la cena suelo preparar un plato de pasta.

Breakfast	Lunch	Dinner

Total: /3

G) Read the text and answer the questions in English:

Me llamo Alberta y soy muy delgado, el medico dice que tengo la anorexia. Bebo mucho café en vez de comer y necesito ayuda para este problema.

1. What is Alberta like physically? _____
2. What does coffee replace? _____
3. What does she need for her problem? _____

Total: /3

H) Read the text and fill in the table below in English:

Hago algunos deportes: me encanta nadar, me gusta mucho jugar al fútbol y me gusta la equitación. Sin embargo no me gusta el baloncesto.

Give 2 sports she likes and 1 she doesn't like:
1.
2.
3.

Total: /3

I) Read the text and fill in the table below:

Soy Marta y el fin de semana pasado fue un desastre. El lunes, mi hermano fui al hospital porque vomitaba mucho, el martes mi madre tuvo fiebre y se quedó en la cama. Y el domingo yo tuve un resfriado.

Day	Who	Illness
Friday		
Saturday		
Sunday		

Total: /3

Final Mark: /27